

Dagskrá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins

12.-16. nóvember 2012

Mánudagur 12. nóvember	
11:30-12:00	Qi-gong. Leiðbeinandi: Gunnar Eyjólfsson.
14:45-15:15	Hóþjálfun í vatni. Endurhæfingardeild Landspítalans, Grensási.
20:00-21:00	Göngum saman. Sjá gongumsaman.is.

Þriðjudagur 13. nóvember	
14:30-16:00	Að missa maka á efri árum. Leiðbeinendur: Ásdís Káradóttir og K. Hulda Guðmundsdóttir. (2/6)
16:00-17:00	Samhjálp kvenna. Viðtalstími. Sími 540 1911.
20:00-22:00	Styrkur. Opið hús. Magna Birnir hjúkrunarfræðingur ræðir um þjálfun hugans.

Miðvikudagur 14. nóvember	
10:00-11:00	Jóganámskeið. Leiðbeinandi: Kolbrún Þórðardóttir. (3/6)
11:30-12:00	Qi-gong. Leiðbeinandi: Gunnar Eyjólfsson.
12:10-12:50	Hádegisfyrirlestur. Þorgils Völundarson ræðir um skipulagða ánægju. Opnuð ljósmyndasýning.
14:45-15:15	Hóþjálfun í vatni. Endurhæfingardeild Landspítalans, Grensási.

Fimmtudagur 15. nóvember	
10:00-12:00	Hugræn atferlismeðferð. Leiðbeinandi: Gunnjóna Una Guðmundsdóttir. (2/4)
13:00-15:00	Styrkur. Viðtalstími. Sími 540 1911.

Föstudagur 16. nóvember	
12:10-12:50	Jólabókakynning. Einar Már Guðmundsson og Björn Jóhann Björnsson lesa úr bókum sínum.



Styrkur verður með opið hús að Skógarhlíð 8 í Reykjavík þriðjudaginn 13. nóvember 2012 kl. 20.00. Gestur fundarins er Magna Birnir hjúkrunarfræðingur. Hún ræðir um þjálfun hugans í ljósi niðurstaðna nýrra rannsókna.

Hádegisfyrirlestur

Miðvikudaginn 14. nóvember flytur Þorgils Völundarson fyrirlestur um leiðir til að breyta hegðun, með sérstakri áherslu á hegðun sem tengist mataræði.

Á sama tíma verður opnuð sýning á ljósmyndum Sigurjóns Péturssonar af söguslóðum Aðventu en sýningin stendur fram í desember.

Allir alltaf velkomnir!

Sími 800 4040 kl. 13:00-15:00

